



Urkraft Gym,
Richtstrasse 7,
8304 Wallisellen
www.urkraft-gym.ch, info@urkraft-gym.ch

Urkraft Gym Trainingsvertrag

Vorname, Name:

Adresse:

PLZ / Ort:

Telefonnummer:

E-Mail-Adresse:

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

(auf vier Seiten)

Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

Datenschutz: Urkraft Gym verpflichtet sich, die Datenschutzbestimmungen einzuhalten und die persönlichen Daten der Kunden vertraulich zu behandeln. Die Daten werden nur zur Vertragsabwicklung verwendet und nicht an Dritte weitergegeben.

Haftung und Verantwortung:

1. Mitglieder sind für ihr Verhalten innerhalb und außerhalb der Trainings- und Kurseinheiten selbst verantwortlich und haften für verursachte Schäden.
2. Unsere Trainingseinheiten und Kurse ersetzen keine medizinischen oder psychologischen Behandlungen.
3. Mitglieder müssen körperliche oder psychische Erkrankungen vorab mit ihrem Arzt/Therapeuten besprechen und die Trainingsleitung informieren. Bei psychischen Erkrankungen oder Diagnosen kann die Teilnahme verweigert werden, ohne Anspruch auf Rückerstattung.
4. Die Nutzung der Einrichtungen von Urkraft erfolgt auf eigenes Risiko. Urkraft Gym und das Personal haften nicht für Unfälle, Verletzungen oder Krankheiten.
5. Urkraft Gym haftet nicht für den Verlust persönlicher Gegenstände.
6. Der Abschluss einer Versicherung liegt in der Verantwortung der Teilnehmer.



**Urkraft Gym,
Richtstrasse 7,
8304 Wallisellen**

www.urkraft-gym.ch, info@urkraft-gym.ch

Trainingseinheit: Nach jedem Urkraft-Training (Druck oder Zug) wird die Trainingseinheit im Trainingsplan vermerkt und signiert.

Einzeltraining: Einzeltraining kann vor dem Training per Banküberweisung auf das Postkonto oder nach dem Training bar oder per TWINT bezahlt werden.

Verschiebung von Trainingsterminen:

1. Es besteht die Möglichkeit, einen Trainingstermin zu verschieben, wenn Sie uns dies mindestens 24 Stunden im Voraus mitteilen.
2. Die Verschiebung erfolgt, sobald ein passender Termin für Ihr Urkraft-Training verfügbar ist. Wir setzen uns aktiv dafür ein, einen geeigneten Ersatztermin zu finden.

Trainingsausrüstung:

1. Jeder Teilnehmer muss seine eigene Trainingsausrüstung mitbringen, einschließlich Trainingskleidung und einem Handtuch.

Für das erste Einführungstraining stellt Urkraft Gym die benötigte Ausrüstung zur Verfügung. Danach sollten die Teilnehmer ihre eigene Ausrüstung für das Zug- und Drucktraining mitbringen.

Zugtraining:

- Teilnehmer können eigene Manschetten verwenden, sofern sie den Sicherheitsnormen entsprechen. Beratung zum Erwerb eigener Manschetten wird angeboten.
- Teilnehmer ohne eigene Manschetten können die vorhandenen Manschetten des Urkraft Gyms nutzen.
- Es werden Gummihandschuhe mit extra langen Ärmeln verwendet, um ein Abrutschen zu vermeiden und die Hygiene zu gewährleisten.
- Beim Zugtraining kann Druck auf den Unterarm und die Hand entstehen. Jeder Teilnehmer ist dafür verantwortlich, Maßnahmen zur Drucklinderung zu ergreifen.
- Für das Kopf- und Nackentraining ist das Tragen einer Sturmhaube (Sturmhaube/Balaclava) erforderlich. Es wird empfohlen, einen Zahnschutz zu benutzen, um die Zähne vor dem Druck zu schonen.

Drucktraining:

- Dicke und warme Wollsocken sowie Trainingshandschuhe werden zum Schutz der Haut vor der Stange benötigt.
- Personen mit einem schwachen Rücken können von einem eigenen Gewichthebergürtel profitieren.

Für weitere Beratung stehen wir gerne zur Verfügung.

www.urkraft-gym.ch, info@urkraft-gym.ch



**Urkraft Gym,
Richtstrasse 7,
8304 Wallisellen**
www.urbkraft-gym.ch, info@urbkraft-gym.ch

Jahresabonnement:

- Ein Jahresabonnement beginnt nach der Einzahlung und dem ersten Training und hat eine Laufzeit von 12 Monaten. Es endet automatisch nach Ablauf dieser Zeit, unabhängig davon, ob die Trainingseinheiten genutzt wurden oder nicht.

12er-Abo:

- Beim 12er-Abo wird monatlich entweder ein Zug- oder ein Druck-Training durchgeführt. Verschiebungen oder Ausfälle aufgrund von Krankheit oder Unfall können nachgeholt werden.

24er-Abo:

- Beim 24er-Abo werden monatlich sowohl ein Zug- als auch ein Druck-Training durchgeführt. Verschiebungen oder Ausfälle aufgrund von Krankheit oder Unfall können nachgeholt werden.
- Zusätzlich gibt es eine Kulanzeit von maximal drei Monaten, um verschobene Trainingseinheiten nachzuholen.
- Verschiebungen, die durch Urkraft Gym oder das Personal verursacht werden, werden nicht auf die Kulanzeit angerechnet und verlängern die Laufzeit des Abonnements maximal um einen Monat.

Zeitliche Unterbrechung bei Abonnement:

1. Ein Antrag für einen Zeitstopp muss schriftlich (per E-Mail, SMS) eingereicht werden.
2. Eine Pausierung des Vertrags für Urlaub ist nur einmal während der Vertragslaufzeit und für maximal 6 Wochen möglich.
3. Bei einer Pausierung von mehr als 4 Wochen aus Gründen wie Krankheit, Unfall, Militär oder Auslandsaufenthalt, und mit entsprechendem Nachweis (ärztliches Attest o.ä.), besteht das Recht auf eine Vertragsunterbrechung.
4. Nichterscheinen zum Training oder ein Wohnsitzwechsel sind kein Grund zur Reduzierung oder Rückforderung der Abo-Gebühr.

Abo Raten Zahlung:

- Das 12er-Abo und 24er-Abo können in drei Raten über drei aufeinanderfolgende Monate bezahlt werden.

Wir bedanken uns für Ihr Verständnis und stehen für weitere Fragen gerne zur Verfügung.



**Urkraft Gym,
Richtstrasse 7,
8304 Wallisellen**

www.urkraft-gym.ch, info@urkraft-gym.ch

Trainingsphilosophie

Das Trainingssystem für eine neue Ära

Alte Traditionen und Weisheiten für den modernen Menschen.

Das Urkraft-Trainingssystem zielt darauf ab, das weiße Gewebe des Körpers – Knochen, Gelenke, Sehnen und Bänder – zu stärken und zu vitalisieren. Dabei geht es nicht nur um die physische Stärkung des Körpers, um außergewöhnliche Kraft zu erlangen, sondern auch um die Entwicklung von mentaler Stärke, geistiger Klarheit, Kreativität und Gleichmut.

Ähnlich wie Müdigkeit uns in den Schlaf führt, kann Schwäche den Weg zu Krankheit, Alterung und letztlich zum Tod ebnen. In unserer Welt sehnen wir uns nach Menschen, die stark, gesund und glücklich sind; die durch ein langes Leben kostbare Erfahrungen und tiefgreifende Weisheiten sammeln und diese großzügig an kommende Generationen weitergeben.

Diese Transformation erfolgt durch eine Trainingsmethode, die auf altem Wissen basiert, wobei das Wort „Uruz“ zum Symbol tiefer Weisheit wird.

Urkraft Gym kann symbolisch als Schmiede betrachtet werden, in der Körper und Geist neu geformt werden. Es ist aber auch wie ein Tempel, der uns ermöglicht, unser Bewusstsein wahrzunehmen und die Tugend und Stärke eines friedvollen Kriegers zu entwickeln.

Ein innerer Raum wird im Körper und Geist erschaffen, der unsere gesamte Wahrnehmung beeinflusst. Das Bewusstsein erwacht und beginnt, sich selbst als Bewusstsein wahrzunehmen

Datum Abo-beginn				Einzeltraining		Preis	
12er Abo		Preis		24er Abo		Preis	
Kungfu 12er Abo		Preis		Kungfu 24er Abo		Preis	

Ort / Datum:

Vorname, Name:

Unterschrift:

Vielen Dank für Ihre Zustimmung zu den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB) von Urkraft Gym.